Ruidera es una localidad española perteneciente a la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha dentro de la provincia de Ciudad Real. Es conocida por sus lagunas, que constituyen la cabecera del río Guadiana. Se constituyó como municipio el 21 de septiembre de 1990, previamente dependía administrativamente de Argamasilla de Alba desde finales del siglo XVIII por decisión real. Antes perteneció al municipio de Alhambra, y por ello forma parte del Campo de Montiel
.

Las fiestas locales se celebran el 15 de agosto, coincidiendo con la festividad de la patrona de la localidad, la Virgen de la Blanca.

Zona de alto valor cinegético. Apoya también su economía en el turismo y la agricultura.

En sus inmediaciones se encuentran las Lagunas de Ruidera .