DIAS: **MARTES Y JUEVES**.
Horario: **9,15 a 10,15 h**. GRATUITO
INSCRIPCION EN BIBIOTECA (PLAZAS LIMITADAS)

GIMNASIA PARA MUJERES
TONIFICACION, BIENESTAR Y SALUD...
(DIRIGIDO A MUJERES DE 15 A 55 AÑOS)
DURACION: NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DE 2009. (Meses que se ampliaran si existe crédito suficiente)

Colabora: Ayuntamiento de Montiel.

ADECAM: Asociación de Deportistas de Castilla-La Mancha