

MONTIEL: TALLER: "ENVEJECER CON EXITO"

Escrito por UP/Biblioteca Municipal Montiel - Última actualización 01 de Octubre de 2009

Este taller esta dirigido a "personas mayores de 60 años que quieran aprender a afrontar con éxito esta nueva etapa de su vida".

El curso se realizará en el Centro de mayores de la localidad, es gratuito y tendrá una duracion de 6 sesiones, repartidas en 6 viernes consecutivos.

Aquellos que estén interesados solo tienen que apuntarse en la Biblioteca de Montiel. También pueden hacerlo por teléfono o Email.

HORARIO: 10,30 H.

COMIENZO: VIERNES, 18 DE SEPTIEMBRE