Este taller esta dirigido a "personas mayores de 60 años que quieran aprender a afrontar con éxito esta nueva etapa de su vida".

El curso se realizará en el Centro de mayores de la localidad, es gratuito y tendrá una duracion de 6 sesiones, repartidas en 6 viernes consecutivos.

Aquellos que estén interesados solo tienen que apuntarse en la Biblioteca de Montiel. Tambien pueden hacerlo por telefono o Email.

HORARIO: 10,30 H.
COMIENZO: VIERNES, 18 DE SEPTIEMBRE